



Sabato 1 - **PARCO NAZIONALE DEI MONTI SIBILLINI: LUNGO IL SENTIERO DEI MIETITORI.** Da Astorara di Montegallo ad Altino di Montemonaco (AP) lungo lo storico Sentiero dei Mietitori, tra i boschi ai piedi dell'imponente versante orientale del Monte Vettore. Tempo di percorrenza previsto: 4 h 00'-4 h 30' (soste escluse). Dislivello: 200 m. Difficoltà: E (Escursionistico).

Domenica 2 - **PARCO NAZIONALE DEI MONTI SIBILLINI: IL MONTE VETTORE.** Sulla cima regina dei Sibillini attraverso il sentiero più noto e battuto. Tempo di salita 3 h 00'-3 h 30' (soste escluse), discesa 2 h 00'-2 h 30' (soste escluse). Dislivello: 940 m. Difficoltà: E (Escursionisti).

Sabato 8 - **PARCO NAZIONALE DEI MONTI SIBILLINI: LE LAME ROSSE.** Dalla Diga del Lago di Fiastra ai pinnacoli detritici alla testata del Fosso della Regina noti come "camini delle Fate". Tempo di percorrenza previsto: 2 h 30'-3 h 00' (soste escluse). Dislivello: 300 m. Difficoltà escursionistica: E (Escursionistico).

Sabato 8 - **PARCO NAZIONALE GRAN SASSO E MONTI DELLA LAGA: BOSCO DELLA MARTESE E CASCATA DELLA MORRICANA.** Una lunga passeggiata al fresco del Bosco della Martese fino alla Cascata ai piedi del Pizzo di Moscio. Tempo di percorrenza previsto: 4 h 30'-5 h 00' (soste escluse). Dislivello: 250 m. Difficoltà escursionistica: E (Escursionistico).

Sabato 8/Domenica 9 - **PARCO NAZIONALE DEI MONTI SIBILLINI: NOTTURNA SUI PIANI DI RAGNOLO.** Nella sera di novilunio, passeggiata serale da S. Maria Maddalena fino alla Punta del Ragnolo, balcone naturale sulle Marche meridionali sovrastante Sarnano (MC), per osservare il cielo ad occhio nudo e riconoscerne le costellazioni! Tempo di percorrenza previsto: 3 h 00' (soste escluse). Dislivello: 300 m.

Domenica 9 - **PARCO REGIONALE DEL MONTE CONERO: ANELLO SUD.** Da Fonte d'Olio di Sirolo (AN) al Passo del Lupo per Pian dei Raggetti ed il Belvedere Sud, balcone privilegiato sulla nota Spiaggia delle Due Sorelle e sulla costa meridionale marchigiana. Tempo di percorrenza previsto: 3 h 30'-4 h 00' (soste escluse). Dislivello: 400 m. Difficoltà E (Escursionistico).

Lunedì 10 - **A SALIRE A LE STELLE.** In collaborazione con l'Associazione Culturale Arkéo di Montegranaro (FM), passeggiata serale sul misterioso crinale dei cosiddetti "Monti di S. Rosa" per l'osservazione a occhio nudo del cielo stellato nella notte antecedente al novilunio. Durata dell'osservazione: 2 h 00'. Dislivello: 20 m. Nessuna difficoltà escursionistica.

Sabato 15 - **PARCO NAZIONALE DEI MONTI SIBILLINI: IL LAGO DI PILATO da Foce di Montemonaco (AP).** Nel cuore dei Monti Sibillini, lungo la loro valle più nota, tra leggende e storie di negromanti, fate e demoni. Tempo di salita: 3 h 00'-3 h 00' (soste escluse), discesa: 1 h 45'-2 h 15' h (soste escluse). Dislivello: 900 m. Difficoltà E (Escursionistico).

Sabato 15 - **PARCO NAZIONALE DEI MONTI SIBILLINI: UN ANELLO INTORNO ALL'ULTIMA FORESTA.** Da Forca di Presta a Colle Le Cese, sospesi sull'Alta Valle del Tronto con vista sui Monti della Laga settentrionali fino al fondo del Pian Piccolo attraverso le faggete che lo circondano. Tempo di percorrenza previsto: 4 h 30'-5 h 00' (soste escluse). Dislivello: 510 m. Difficoltà: E.

Domenica 16 - **PARCO NAZIONALE DEI MONTI SIBILLINI: INFERNACCIO ed EREMO DI S. LEONARDO.** Camminata nella splendida faggeta a monte dell'orrido scavato dal Fiume Tenna fino all'Eremo di Padre Pietro. Escursione sia mattutina che pomeridiana. Tempo d'andata 1 h 30'-1 h 45' (soste escluse), di ritorno 1 h 00'-1 h 15' (soste escluse). Dislivello: 250 m. Difficoltà: E (Escursionisti).

Sabato 22 - **APPENNINO FERMANO: L'AREA FLORISTICA PROTETTA DEL BOSCO DI SMERILLO.** Passeggiata attraverso i boschi di castagno e roverella tra Smerillo e Montefalcone Appennino (FM), fino al ciglio della rupe che apre spettacolari vedute dal Monte Catria alla Maiella. Tempo di percorrenza previsto: 2 h 30'-3 h 00' (soste escluse). Dislivello in salita: 200 m. Difficoltà: E (escursionistico).

Sabato 22 - **PARCO NAZIONALE GRAN SASSO E MONTI DELLA LAGA: LA CASCATA DELLE PRATA.** Da Umito di Acquasanta Terme (AP) alla scoperta dei fantastici giochi d'acqua offerti dai ruscelli dei Monti della Laga! Tempo di percorrenza previsto: 2 h 00'-2 h 30' (soste escluse). Dislivello: 250 m. Difficoltà escursionistica: EE (Escursionisti Esperti).

Domenica 23 - **PARCO NAZIONALE DEI MONTI SIBILLINI: LUNGO IL SENTIERO DEI MIETITORI.** Da Astorara di Montegallo ad Altino di Montemonaco (AP) lungo lo storico Sentiero dei Mietitori, tra i boschi ai piedi dell'imponente versante orientale del Monte Vettore. Tempo di percorrenza previsto: 4 h 00'-4 h 30' (soste escluse). Dislivello: 200 m. Difficoltà: E (Escursionistico).

Domenica 23 - **PARCO NAZIONALE DEI MONTI SIBILLINI: LE LAME ROSSE IN NOTTURNA.** Dalla Diga del Lago di Fiastra ai pinnacoli detritici alla testata del Fosso della Regina noti come "camini delle Fate", alla pallida luce del plenilunio. Tempo di percorrenza previsto: 2 h 30'-3 h 00' (soste escluse). Dislivello: 300 m. Difficoltà escursionistica: E (Escursionistico).

Sabato 29 - **RISERVA NATURALE REGIONALE DELLA SENTINA.** Una passeggiata naturalistica per tutti tra dune e laghetti salmastri a ridosso della foce del Fiume Tronto, stazione di sosta e stazionamento per numerose specie di uccelli. Tempo di percorrenza previsto: 2 h 00'-2 h 30' (soste escluse). Dislivello: 10 m. Difficoltà escursionistica: T (Turistico).

Sabato 29 - **PARCO NAZIONALE DEI MONTI SIBILLINI: INTORNO A MONTESPINO.** Alle pendici del colle su cui sorge la Pievania già longobarda di S'Angelo in Montespino che domina il borgo di Montefortino (FM), tra boschi, cascatelle e affacci spettacolari sui Sibillini. Tempo di percorrenza previsto: 3 h 30'-4 h 00' (soste escluse). Dislivello: 450 m. Difficoltà escursionistica: E (Escursionistico).

Domenica 30 - **PARCO NAZIONALE DEI MONTI SIBILLINI: INFERNACCIO ed EREMO DI S. LEONARDO.** Camminata nella splendida faggeta a monte dell'orrido scavato dal Fiume Tenna fino all'Eremo di Padre Pietro. Escursione sia mattutina che pomeridiana. Tempo d'andata 1 h 30'-1 h 45' (soste escluse), di ritorno 1 h 00'-1 h 15' (soste escluse). Dislivello: 250 m. Difficoltà: E (Escursionisti).

Per prenotazioni ed info su attrezzatura e vestiario necessari, orario, luoghi di partenza  
Guida Ambientale Escursionistica Dino Gazzani tel 380 3020147 --- [info@marcheinspalla.com](mailto:info@marcheinspalla.com)

N.B.: Il calendario può subire delle variazioni per avverse condizioni meteorologiche.  
Le eventuali modifiche ed i nuovi itinerari saranno comunicati tempestivamente.